



1

Fondo Nuove Competenze – Percorsi AI & Intelligenza Emotiva

Sviluppare competenze per il lavoro che cambia, per diventare più efficaci, consapevoli e sostenibili



www.agilepeopleitalia.com

Perché integrare AI ed EI



AI: Leva di Produttività

L'Intelligenza Artificiale (AI) si configura come un potente strumento per incrementare la produttività, automatizzando compiti ripetitivi e fornendo analisi approfondite. Supporta il lavoro umano, liberando tempo per attività a maggior valore aggiunto e decisioni strategiche.



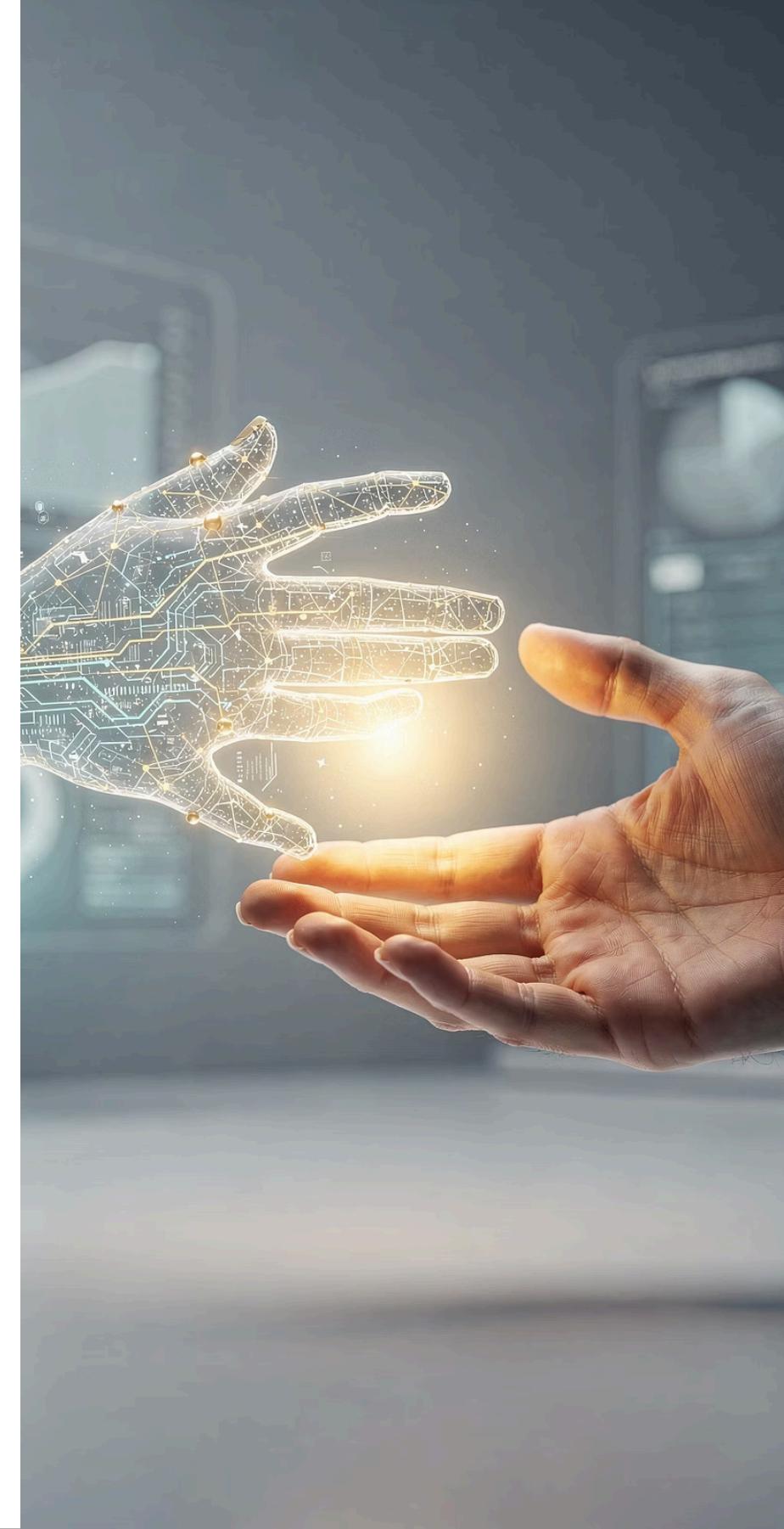
EI: Competenza Chiave

L'Intelligenza Emotiva (EI) è fondamentale per una leadership efficace, la gestione delle relazioni interpersonali, la collaborazione all'interno dei team e la gestione del cambiamento. Permette di prendere decisioni più consapevoli e di costruire ambienti di lavoro resilienti.



Il Valore dell'Integrazione

Integrare competenze tecniche come l'AI con le capacità umane dell'EI è cruciale. Questa sinergia crea un vantaggio competitivo, ottimizzando sia l'efficienza operativa che il benessere organizzativo, e prepara le persone e le aziende alle sfide future.



Aree di Competenza del Catalogo

AI per il lavoro quotidiano

(uso consapevole, casi pratici, limiti e responsabilità)

Intelligenza emotiva e autoconsapevolezza

Comunicazione efficace e feedback

Leadership e collaborazione nei team

Gestione dello stress e delle emozioni nel cambiamento

Decision making umano-assistito dall'AI



Percorsi Formativi

Ogni percorso è progettato per sviluppare competenze concrete, applicabili immediatamente al contesto lavorativo. Integriamo AI e intelligenza emotiva per formare professionisti completi, capaci di utilizzare la tecnologia con consapevolezza umana.



Percorso 1: AI Consapevole per il Lavoro Quotidiano

Titolo del percorso

AI Consapevole per il Lavoro
Quotidiano

Obiettivi formativi

- Comprendere le potenzialità e i limiti dell'AI nel contesto lavorativo
- Utilizzare strumenti AI in modo etico e responsabile
- Integrare l'AI nei processi quotidiani per aumentare l'efficienza

Competenze sviluppate

- Uso pratico di strumenti AI (ChatGPT, Copilot, strumenti di automazione)
- Pensiero critico nell'utilizzo dell'AI
- Consapevolezza etica e dei limiti tecnologici

A chi è rivolto

Professionisti, manager, coordinatori che vogliono integrare l'AI nel proprio lavoro

Modalità

100% Online

Durata indicativa

16 ore (4 sessioni da 4 ore)

Risultati attesi

Capacità di utilizzare l'AI come supporto operativo quotidiano, con consapevolezza dei rischi e delle opportunità

Booster: AI Coach Personale

Accesso a un AI Coach personalizzato per supportare l'apprendimento continuo, rispondere a domande e fornire esercizi pratici tra una sessione e l'altra



Percorso 2: Intelligenza Emotiva e Autoconsapevolezza

Titolo del percorso

Intelligenza Emotiva e Autoconsapevolezza

Obiettivi formativi

- Sviluppare consapevolezza delle proprie emozioni e dei propri schemi comportamentali
- Migliorare la gestione emotiva in contesti professionali complessi
- Potenziare l'empatia e la comprensione degli altri

Competenze sviluppate

- Autoconsapevolezza emotiva
- Regolazione emotiva
- Empatia e ascolto attivo
- Gestione delle relazioni interpersonali

A chi è rivolto

Manager, team leader, professionisti che lavorano in team o a contatto con clienti

Modalità

100% Online

Durata indicativa

20 ore (5 sessioni da 4 ore)

Risultati attesi

Maggiore consapevolezza di sé, capacità di gestire le emozioni in modo costruttivo, miglioramento delle relazioni professionali

Booster: AI Coach Personale

Accesso a un AI Coach personalizzato per supportare l'apprendimento continuo, rispondere a domande e fornire esercizi pratici tra una sessione e l'altra



Percorso 3: Comunicazione Efficace e Feedback

Titolo del percorso

Comunicazione Efficace e Feedback

Obiettivi formativi

- Migliorare la chiarezza e l'efficacia della comunicazione professionale
- Imparare a dare e ricevere feedback costruttivo
- Gestire conversazioni difficili con sicurezza

Competenze sviluppate

- Comunicazione assertiva
- Tecniche di feedback efficace
- Ascolto attivo e comunicazione non verbale
- Gestione dei conflitti comunicativi

A chi è rivolto

Manager, coordinatori, professionisti che gestiscono team o relazioni con stakeholder

Modalità

100% Online

Durata indicativa

16 ore (4 sessioni da 4 ore)

Risultati attesi

Comunicazione più chiara e diretta, capacità di dare feedback che genera crescita, riduzione dei conflitti comunicativi

Booster: AI Coach Personale

Accesso a un AI Coach personalizzato per supportare l'apprendimento continuo, rispondere a domande e fornire esercizi pratici tra una sessione e l'altra



Percorso 4: Leadership e Collaborazione nei Team

Titolo del percorso

Leadership e Collaborazione nei Team

Obiettivi formativi

- Sviluppare uno stile di leadership consapevole e inclusivo
- Favorire la collaborazione e la coesione del team
- Gestire dinamiche di gruppo complesse

Competenze sviluppate

- Leadership situazionale
- Facilitazione e team building
- Gestione delle dinamiche di gruppo
- Delega efficace e empowerment

A chi è rivolto

Manager, team leader, responsabili di progetto

Modalità

100% Online

Durata indicativa

24 ore (6 sessioni da 4 ore)

Risultati attesi

Leadership più efficace e umana, team più coesi e produttivi, capacità di gestire situazioni complesse con sicurezza

Booster: AI Coach Personale

Accesso a un AI Coach personalizzato per supportare l'apprendimento continuo, rispondere a domande e fornire esercizi pratici tra una sessione e l'altra



Percorso 5: Gestione dello Stress e delle Emozioni nel Cambiamento

Titolo del percorso

Gestione dello Stress e delle Emozioni nel Cambiamento

Obiettivi formativi

- Riconoscere i segnali di stress e burnout
- Sviluppare strategie di gestione dello stress efficaci
- Affrontare il cambiamento con resilienza emotiva

Competenze sviluppate

- Tecniche di gestione dello stress
- Resilienza emotiva
- Mindfulness e presenza
- Strategie di adattamento al cambiamento

A chi è rivolto

Tutti i professionisti, in particolare chi opera in contesti ad alta pressione o in fase di trasformazione

Modalità

100% Online

Durata indicativa

16 ore (4 sessioni da 4 ore)

Risultati attesi

Maggiore capacità di gestire lo stress, resilienza di fronte al cambiamento, miglioramento del benessere personale e professionale

Booster: AI Coach Personale

Accesso a un AI Coach personalizzato per supportare l'apprendimento continuo, rispondere a domande e fornire esercizi pratici tra una sessione e l'altra



Percorso 6: Decision Making Umano-Assistito dall'AI

Titolo del percorso

Decision Making Umano-Assistito dall'AI

Obiettivi formativi

- Comprendere come l'AI può supportare i processi decisionali
- Sviluppare pensiero critico nell'interpretazione dei dati AI
- Integrare intuizione umana e analisi tecnologica

Competenze sviluppate

- Analisi critica dei dati e degli output AI
- Decision making strategico
- Bilanciamento tra intuizione e dati
- Etica nelle decisioni supportate da AI

A chi è rivolto

Manager, dirigenti, responsabili decisionali

Modalità

100% Online

Durata indicativa

20 ore (5 sessioni da 4 ore)

Risultati attesi

Decisioni più informate e consapevoli, capacità di utilizzare l'AI come supporto senza delegare il giudizio umano, maggiore sicurezza decisionale

Booster: AI Coach Personale

Accesso a un AI Coach personalizzato per supportare l'apprendimento continuo, rispondere a domande e fornire esercizi pratici tra una sessione e l'altra





Metodologia

Il nostro approccio formativo si basa sull'apprendimento esperienziale e sulla connessione continua tra teoria e pratica.

- **Apprendimento esperienziale**

imparare facendo, attraverso esercitazioni pratiche e simulazioni

- **Connessione continua tra teoria e pratica**

ogni concetto viene applicato immediatamente al contesto lavorativo reale

- **Spazi di riflessione e integrazione**

momenti dedicati per elaborare l'esperienza e consolidare l'apprendimento

- **Applicazione immediata al contesto lavorativo**

ogni partecipante porta casi reali e lavora su sfide concrete

Personalizzazione per le Aziende

Adattamento ai ruoli e ai contesti: ogni percorso viene calibrato sulle esigenze specifiche dell'azienda e sui ruoli dei partecipanti

Co-progettazione dei percorsi: lavoriamo insieme per definire obiettivi, contenuti e modalità più adatte

Allineamento con obiettivi organizzativi: i percorsi formativi sono progettati per supportare la strategia e le priorità aziendali

Flessibilità nelle modalità: 100% Online e calendario in base alle vostre esigenze





Iniziamo Insieme

Il Fondo Nuove Competenze è un'opportunità concreta per investire nella crescita delle vostre persone e dell'organizzazione. Ogni percorso è pensato per generare un impatto reale sul lavoro quotidiano, integrando tecnologia e competenze umane.

Siamo qui per ascoltare le vostre esigenze e co-progettare insieme il percorso formativo più adatto alla vostra realtà.

Contattateci per iniziare il dialogo e costruire insieme il futuro della vostra organizzazione.

[Chiama](#)

